



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA
Via Longarone 28, 33100 Udine (UD)
Tel. e fax: 0432525433 – Mob. : 3458995808
mail: segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it
P.IVA 02151961006



Udine, 1 agosto 2014

OGGETTO: CORSO CAS 1° MOMENTO – 27 SETTEMBRE E 4 OTTOBRE 2014

La Federazione Italiana Rugby, in collaborazione con la scrivente Delegazione, organizza un **corso CAS 1° momento** che si svolgerà nelle giornate di

sabato 27 settembre e sabato 4 ottobre, dalle 9:00 alle 18:00, presso la sede dell'Ass. Pallaovale Isontina in via Atleti Azzurri d'Italia 2, 34070 Fogliano Redipuglia (GO)

La frequenza di entrambe le giornate del corso permette di essere tesserati presso la FIR con la qualifica di **"Animatore regionale"**, che resta valida per due stagioni sportive e permette di allenare squadre della Categoria Propaganda fino all'Under 12.

Condizioni di ammissione: compimento del 18° anno di età alla scadenza della validità del corso.

Docente: Federico Dalla Nora (Tecnico Regionale FVG).

Contenuti del corso:

- Cenni pedagogici dell'approccio iniziale e valori educativi del Rugby ;
- Codice etico e di sicurezza ;
- Presentazione del gioco con le sue regole e principi
- Metodologia d'insegnamento e d'allenamento per i principianti;
- Le caratteristiche del gioco dei principianti e le esigenze motorie (I ciclo).

Materiale: ogni partecipante dovrà presentarsi al corso munito di equipaggiamento sportivo per la parte pratica in campo.

Gli interessati dovranno confermare la propria partecipazione inviando il modulo allegato, insieme alla copia della ricevuta del versamento, all'indirizzo mail segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it o al numero di fax 0432525433.

Le iscrizioni chiuderanno il 25 settembre 2014 o al raggiungimento dei 40 iscritti – vi ricordiamo che l'iscrizione verrà confermata solo dopo la presentazione della ricevuta del versamento.